

Nasze Dzieci i Zagrożenia

Co to są „dopalacze”?

W ostatnim czasie coraz częściej słyszy się w mediach, a niejednokrotnie w najbliższym otoczeniu, o substancjach, które posiadają psychoaktywne właściwości zbliżone do działania narkotyków. Są to substancje pochodzenia syntetycznego, jak i naturalnego, sprzedawane w sklepach internetowych lub poprzez sieć sklepów stacjonarnych.

Sprzedawcy reklamują je jako środki pobudzające, wspomagające przy uczeniu się, czy pozwalające zrelaksować się.

Jak działają „dopalacze”?

Dopalacze jak większość substancji psychoaktywnych działają na układ nerwowy człowieka. Po ich zażyciu zmienia się nastrój i zachowanie człowieka. Część substancji syntetycznych daje objawy, jak po zażyciu amfetaminy, kokainy lub ecstasy.

W grupie substancji naturalnych zachodzi duże zróżnicowanie w działaniu tych substancji. Często są to mieszanki ziół o działaniu psychoaktywnym i mogą działać zarówno uspokajająco, wywoływać euforię czy halucynacje. Skutki mogą być zbliżone do działania marihuany, haszyszu, czy LSD, lub też do zatrucia organizmu toksynami, co bardzo utrudnia interwencję medyczną.

Objawy używania

Jeśli Twoje dziecko zaczęło zachowywać się w sposób nietypowy, spędza więcej czasu poza domem z grupą nowych znajomych, unika kontaktu z rodzicami, opuszcza się w nauce, zaniedbuje swój wygląd, zamyka się na długie godziny w pokoju !

KONIECZNIE SPRAWDŹ CO SIĘ DZIEJE I ZWRÓĆ UWAGĘ NA NASTĘPUJĄCE SYGNAŁY:

- Rozszerzone źrenice, wytrzeszcz oczu, słowotok, nadmierna ruchliwość, zaburzenia snu, chudnięcie, zmienność nastrojów, problemy z koncentracją uwagi, niepokój, ataki agresji, krwotoki z nosa- te objawy mogą świadczyć o tym, że dziecko zażywa substancje stymulujące. Najczęściej występują one pod postacią białego proszku, którego ślady w pokoju lub na odzieży dziecka powinny wzbudzić Twój niepokój.
- Nietypowy zapach włosów i ubrania, nadmierna wesołość, przekrwione oczy, kaszel, zwiększony apetyt, zaburzenia koordynacji ruchowej powinny wzbudzić podejrzenia że dziecko może palić mieszanki ziołowe. W pokoju może unosić się zapach dymu, w kieszeniach mogą znajdować się resztki suszonych liści, inne akcesoria takie jak: zapalniczki, bibułki, charakterystyczne foliowe torebki.
- Nieobecny wzrok, zaburzenia percepcji i świadomości, nadwrażliwość zmysłów, halucynacje wzrokowe i słuchowe, lęk, panika, urojenia mogą świadczyć o zażyciu

środków halucynogennych. W przypadku przedawkowania wystąpić mogą dreszcze, ślinotok, wymioty, zeszywnienie lub zwiotczenie mięśni.

Co robić, gdy podejrzewasz, że dziecko bierze narkotyki?

- Zaczynj działać, problem nie rozwiąże się sam,
- Odłóż emocje, włącz rozum,
- Dowiedz się jak najwięcej o środkach psychoaktywnych,
- Ustal reguły postępowania i konsekwentnie ich przestrzegaj,
- Stosuj zasadę ograniczonego zaufania,
- Okazuj miłość i zainteresowanie swojemu dziecku,
- Korzystaj ze wsparcia,
- Nie usprawiedliwiaj nieobecności w szkole,
- Nie wstydz się i nie ukrywaj problemu,
- Szukaj pomocy u specjalistów zajmujących się uzależnieniami.

Gdzie zwrócić się po pomoc?

Skorzystaj z pomocy w szkole do, której chodzi Twoje dziecko, wejdź na strony:

- [hhh://www.narkomania.gov.pl/portal](http://www.narkomania.gov.pl/portal)
- www.dopalaczeinfo.pl
- www.narkomania.org.pl

Zadzwoń !

- **Antynarkotkowy Telefon Zaufania**
801 199 990

opracowała E. Bilińska